

برامج السباحة للأطفال - Swimming Program for Kids

« تفاصيل البرنامج العام للأطفال - General program details for Kids

« برنامج إتقان - ETQAN Program

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	عدد الحصص Number of classes	الأوقات Times	الأيام Days
8/7/2025	15/6/2025	8	10:00 - 10:45 am	الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday
			11:00 - 11:45 am	
			4:00 - 4:45 pm	
			5:00 - 5:45 pm	
			6:00 - 6:45 pm	
			7:00 - 7:45 pm	
9/7/2025	16/6/2025	8	11:00 - 11:45 am	الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday
			3:00 - 3:45 pm	
			4:00 - 4:45 pm	
			5:00 - 5:45 pm	
			6:00 - 6:45 pm	
			7:00 - 7:45 pm	
5/7/2025	13/6/2025	8	9:00 - 9:45 am	الجمعة و السبت Friday & Saturday
			10:00 - 10:45 am	
			4:00 - 4:45 pm	
			5:00 - 5:45 pm	

برنامج التدريب - Training Program

« جديد - New

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	عدد الحصص Number of classes	الأوقات Times	الأيام Days
9/7/2025	15/6/2025	16	6:00 - 7:00 pm	الأحد - الأربعاء Sunday & Wednesday



مركز الدولفين للسباحة
DOLPHIN SWIM CENTER

برنامج أمان - AMAN Program

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	عدد الحصص Number of classes	الأوقات Times	الأيام Days
8/7/2025	15/6/2025	8	3:00 - 3:45 pm	الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday
9/7/2025	16/6/2025	8	12:00 - 12:45 pm	الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday
5/7/2025	13/6/2025	8	3:00 - 3:45 pm	الجمعة و السبت Friday & Saturday

تفاصيل البرنامج الخاص للأطفال - Private program details for Kids

برنامج إيتقان - ETQAN Program + برنامج أمان - AMAN Program

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	عدد الحصص Number of classes	الأوقات Times	الأيام Days
8/7/2025	15/6/2025	8	9:00 - 9:45 am 2:00 - 2:45 pm	الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday
9/7/2025	16/6/2025	8	2:00 - 2:45 pm	الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday
5/7/2025	13/6/2025	8	11:00 - 11:45 am	الجمعة و السبت Friday & Saturday

برامج السباحة للكبار - Swimming Program for Adult

تفاصيل برامج الرجال - Programs details for Men

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	الأوقات Times	نوع البرنامج Type of Program	الأيام Days
8/7/2025	15/6/2025	9:15 - 10:00 pm 8classes - ٨ حصص	جميع المستويات All levels	الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday
5/7/2025	13/6/2025	6:00 - 6:45 pm 8classes - ٨ حصص	جميع المستويات All levels	الجمعة و السبت Friday & Saturday



مركز الدولفين للسباحة
DOLPHIN SWIM CENTER

« تفاصيل برامج السيدات - Programs details for Ladies

الأيام Days	نوع البرنامج Type of Program	الأوقات Times	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday	مبتدئ Beginner	12:00 - 12:45 pm ٨ حصص - 8classes	15/6/2025	8/7/2025
الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday	مبتدئ Beginner	8:15 - 9:00 pm ٨ حصص - 8classes	16/6/2025	9/7/2025
	متوسط & متقدم Advance & Intermediate	9:15 - 10:00 pm ٨ حصص - 8classes		
الجمعة و السبت Friday & Saturday	مبتدئ & متوسط Intermediate & Beginner	12:00 - 12:45 pm ٨ حصص - 8classes	13/6/2025	5/7/2025

« جديد - New برنامج الاكوا ايروبيك للسيدات - Aqua Aerobic Program for Ladies

الأيام Days	الأوقات Times	عدد الحصص Number of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday	8:15 - 8:55 pm	8	15/6/2025	8/7/2025

برامج سباحة (أطفال، نساء، رجال)

المعيلة العذبة الحيل العامرات
96736368 79030851 79135777 77421236