

### برامج السباحة للأطفال - Swimming Program for Kids

« تفاصيل البرنامج العام للأطفال - General program details for Kids

#### برنامج إتيقان - ETQAN Program

| الأيام<br>Days                           | الأوقات<br>Times | عدد الحصص<br>Number of classes | تاريخ بدء الحصص<br>The start date of classes | تاريخ نهاية الحصص<br>The end date of classes |
|------------------------------------------|------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| الأحد و الثلاثاء<br>Sunday & Tuesday     | 5:00 - 5:45 pm   | 8                              | 7/9/2025                                     | 30/9/2025                                    |
|                                          | 6:00 - 6:45 pm   |                                |                                              |                                              |
|                                          | 7:00 - 7:45 pm   |                                |                                              |                                              |
| الاثنين و الأربعاء<br>Monday & Wednesday | 4:00 - 4:45 pm   | 8                              | 8/9/2025                                     | 1/10/2025                                    |
|                                          | 5:00 - 5:45 pm   |                                |                                              |                                              |
|                                          | 6:00 - 6:45 pm   |                                |                                              |                                              |
| الجمعة و السبت<br>Friday & Saturday      | 9:30 - 10:15 am  | 8                              | 12/9/2025                                    | 4/10/2025                                    |
|                                          | 10:30 - 11:15 am |                                |                                              |                                              |
|                                          | 3:00 - 3:45 pm   |                                |                                              |                                              |
|                                          | 4:00 - 4:45 pm   |                                |                                              |                                              |

#### « برنامج أمان - AMAN Program

| الأيام<br>Days                           | الأوقات<br>Times | عدد الحصص<br>Number of classes | تاريخ بدء الحصص<br>The start date of classes | تاريخ نهاية الحصص<br>The end date of classes |
|------------------------------------------|------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| الأحد و الثلاثاء<br>Sunday & Tuesday     | 4:00 - 4:45 pm   | 8                              | 7/9/2025                                     | 30/9/2025                                    |
| الاثنين و الأربعاء<br>Monday & Wednesday | 3:00 - 3:45 pm   | 8                              | 8/9/2025                                     | 1/10/2025                                    |
| الجمعة و السبت<br>Friday & Saturday      | 5:00 - 5:45 pm   | 8                              | 12/9/2025                                    | 4/10/2025                                    |

#### برنامج التدريب - Training Program

« جديد - New

| الأيام<br>Days                         | الأوقات<br>Times | عدد الحصص<br>Number of classes | تاريخ بدء الحصص<br>The start date of classes | تاريخ نهاية الحصص<br>The end date of classes |
|----------------------------------------|------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| الأحد - الأربعاء<br>Sunday - Wednesday | 6:00 - 7:00 pm   | 16                             | 7/9/2025                                     | 1/10/2025                                    |





مركز الدولفين للسباحة  
DOLPHIN SWIM CENTER

### تفاصيل البرنامج الخاص للأطفال - Private program details for Kids

#### برنامج إتقان - ETQAN Program + برنامج أمان - AMAN Program

| الأيام<br>Days                           | الأوقات<br>Times | عدد الحصص<br>Number of classes | تاريخ بدء الحصص<br>The start date of classes | تاريخ نهاية الحصص<br>The end date of classes |
|------------------------------------------|------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| الأحد و الثلاثاء<br>Sunday & Tuesday     | 3:00 - 3:45 pm   | 8                              | 7/9/2025                                     | 30/9/2025                                    |
| الاثنين و الأربعاء<br>Monday & Wednesday | 3:00 - 3:45 pm   | 8                              | 8/9/2025                                     | 1/10/2025                                    |

### برامج السباحة للكبار - Swimming Program for Adult

#### تفاصيل برامج الرجال - Programs details for Men

| الأيام<br>Days                       | نوع البرنامج<br>Type of Program | الأوقات<br>Times                   | تاريخ بدء الحصص<br>The start date of classes | تاريخ نهاية الحصص<br>The end date of classes |
|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| الأحد و الثلاثاء<br>Sunday & Tuesday | جميع المستويات<br>All levels    | 8:00 - 8:45 pm<br>٨ حصص - 8classes | 7/9/2025                                     | 30/9/2025                                    |
|                                      | الساعة المفتوحة<br>Open Hour    | 8:45 - 9:45 pm<br>٨ حصص - 8classes |                                              |                                              |
| الجمعة و السبت<br>Friday & Saturday  | مبتدئ<br>Beginner               | 6:00 - 6:45 pm<br>٨ حصص - 8classes | 12/9/2025                                    | 4/10/2025                                    |

#### تفاصيل برامج السيدات - Programs details for Ladies

| الأيام<br>Days                           | نوع البرنامج<br>Type of Program         | الأوقات<br>Times                     | تاريخ بدء الحصص<br>The start date of classes | تاريخ نهاية الحصص<br>The end date of classes |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| الاثنين و الأربعاء<br>Monday & Wednesday | مبتدئ<br>Beginner                       | 10:00 - 10:45 am<br>٨ حصص - 8classes | 8/9/2025                                     | 1/10/2025                                    |
|                                          | متوسط & متقدم<br>Advance & Intermediate | 11:00 - 11:45 am<br>٨ حصص - 8classes |                                              |                                              |
| الجمعة و السبت<br>Friday & Saturday      | مبتدئ<br>Beginner                       | 7:15 - 8:00 pm<br>٨ حصص - 8classes   | 29/9/2025                                    | 22/10/2025                                   |
|                                          | جميع المستويات<br>All levels            | 8:00 - 8:45 pm<br>٨ حصص - 8classes   | 8/9/2025                                     | 1/10/2025                                    |
|                                          | جميع المستويات<br>All levels            | 11:30 - 12:15 pm<br>٨ حصص - 8classes | 12/9/2025                                    | 4/10/2025                                    |
|                                          | خاص<br>private                          | 12:30 - 1:15 pm<br>٨ حصص - 8classes  |                                              |                                              |

#dolphin\_family

